



Bodrum Belediyesi

Whatsapp İletişim Hattı

444 00 48

Merhaba

Merhaba,
Size nasıl yardımcı olabiliriz? 😊



Halikarnas

Mart 2025

Bodrum Belediyesi'nin ücretsiz bültenidir



BODRUM'UN İLK KADIN YAŞAM MERKEZİ AÇILDI



BAŞKAN MANDALINCI'DEN 8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ MESAJI

Kadınlar, tarih boyunca toplumu inşa eden, değiştiren ve dönüştüren güç oldular. Evde, tarlada, fabrikada, sokakta, sanatta, bilimde, siyasette. Ancak ne yazık ki bugün hâlâ kadınlar, erkek egemen sistemin yarattığı eşitsizliklerle, şiddetle, ekonomik sömürüyle, görünmez kılınmakla mücadele etmek zorunda bırakılıyor. Bu mücadele, yalnızca kadınların değil, eşit ve adil bir dünya isteyen herkesin sorumluluğundadır.

Biz, Bodrum Belediyesi olarak kadınların özgürleşmesi, eşit haklara erişmesi ve yaşamın her alanında hak ettiği yeri alması için çalışıyoruz. Kadın emeğinin görünür olması, kadınların ekonomik hayatta güçlenmesi için kadın girişimcileri destekliyor, toplumsal farkındalık projeleri geliştiriyoruz. Kadına yönelik şiddetin son bulması için dayanışma ağlarını güçlendiriyor, kadınların yaşam haklarını savunuyoruz. Çünkü biliyoruz ki kadın özgürleşmeden, toplum özgürleşmez.

Emeğiyle, sözüyle, direnciyle dünyayı değiştiren tüm kadınları saygıyla anıyor, kadın hakları mücadelesini sürdüren herkesi yürekten selamlıyorum.

Tamer MANDALINCI
Bodrum Belediye Başkanı

Kadınların sosyal hayatta daha güçlü ve aktif yer almasına katkıda bulunmaya devam eden Bodrum Belediyesi, ilk Kadın Yaşam Merkezini hizmete açtı.

Bodrum Belediyesi, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında kadınların güçlenmesi, sosyal hayatta daha aktif rol alması ve dayanışmanın artmasını sağlamak amacıyla önemli bir adım attı. Bodrum'da bir ilk olan Kadın Yaşam Merkezi, 7 Mart Cuma günü, Çiftlik Mahallesinde düzenlenen törenle hizmete girdi.

Bodrum Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü ile Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü tarafından düzenlenen açılış programına Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci, Muğla Büyükşehir Belediyesi İlçe Hizmetleri Birinci Bölge Daire Başkanı Kadriye Erkal Yıldırım, Cumhuriyet Halk Partisi Bodrum İlçe Başkanı Tuna Işın ve ilçe yönetimi, meclis üyeleri, belediye başkan yardımcılar ve birim müdürleri, Çiftlik ve Kızılağaç mahalle muhtarları ile çok sayıda vatandaş katıldı.

"Kadınlar Güçlendikçe Toplum da

Güçlenir. Kadınlar Özgürleştikçe Toplum da Özgürleşir."

Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci, Çiftlik Kadın Yaşam Merkezinin sadece bir mekân olarak kalmayacağını, bu merkezin kadın dayanışmasının, eşitlik mücadelesinin ve özgürleşmenin bir simgesi olacağını belirterek şunları söyledi:

"Kadınlar eğitimde, çalışma hayatında, siyasette, sanatta, sporda ve hayatın her alanında eşit haklar için emek ve mücadele veriyor. Ama hâlâ pek çok alanda engellerle, baskılarla, yıldırma politikalarıyla karşı karşıya kalıyorlar. İşte bu merkez, tam da bunun için var. Kadınların birlikte üreteceği, öğreneceği, paylaşacağı, birbirine güç vereceği bir alan yaratmak için var. Çünkü kadınlar güçlendikçe toplum da güçlenir. Kadınlar özgürleştikçe toplum da özgürleşir. Bodrum Belediyesi olarak kadınların ekonomik bağımsızlığını kazanması, sosyal

hayatta daha aktif rol alması ve haklarını daha güçlü savunabilmesi için durmadan çalışıyoruz. Kadın Yaşam Merkezimiz de bu mücadelenin en önemli parçalarından biri olacak. Atölyeler, eğitimler, farkındalık etkinlikleri ve dayanışma ağlarıyla kadınlar yalnız olmadıklarını hissedecekler. Çiftlik'te attığımız bu ilk adım, Bodrum'un diğer mahallelerinde de Kadın Yaşam Merkezlerimizin açılması için bir yol haritası olacak. Hem Bodrum Belediye Başkanı kimliğimle hem de hemşehriniz Tamer Mandalinci olarak diyorum ki; kadınların özgürleşmesi, eşit haklara erişmesi ve yaşamın her alanında hak ettiği yeri alması için var gücümle çalışacağım. 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nün arifesinde bu merkezi açmış olmanın haklı ve güçlü gururunu yaşıyoruz. Tüm kadınların eşit, adil ve özgür bir dünyada yaşamasını temenni ediyor, merkezimizin açılmasında emeği geçen herkese çok teşekkür ediyorum."

KIZILAĞAÇ PAZAR YERİNİN İLK ETABI TAMAMLANDI

Bodrum Belediyesi tarafından ilk etap çalışmalarının tamamlandığı Kızılağaç Pazar Yerinin açılış yoğun bir katılımı gerçekleşti.

16 Mart Pazar günü yapılan Kızılağaç Pazar Yeri açılış ardından iftar yemeği düzenlenerek birlik ve beraberlik mesajları verildi.

Açılış programına Bodrum Belediye

Başkanı Tamer Mandalinci, Bodrum İlçe Emniyet Müdürü Mehmet Darendeli, CHP Bodrum İlçe Başkanı Tuna Işın, Bodrum Muhtarlar Derneği Başkanı Ahmet Cemil Gündüz, Kent Konseyi Başkanı Gamze Türk Oğuz, Kızılağaç Muhtarı Mehmet Karaca, başkan yardımcılar, meclis üyeleri, birim müdürleri, basın mensupları ve vatandaşlar katıldı. **S|2**



Sİİ KIZILAĞAÇ PAZAR YERİNİN İLK ETABI TAMAMLANDI



Başkan Mandalıncı: “Pazar yerleri, üretimin devamının sağlandığı yerlerdir”

Bodrum Belediyesi tarafından ilk etap çalışmalarının tamamlandığı Kızılağaç Pazar Yerinin açılışı yoğun bir katılımı gerçeğe dönüştürdü.

16 Mart Pazar günü yapılan Kızılağaç Pazar Yeri açılışı ardından iftar yemeği düzenlenerek birlik ve beraberlik mesajları verildi.

Açılış programına Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, Bodrum İlçe Emniyet Müdürü Mehmet Darende, CHP Bodrum İlçe Başkanı Tuna Işın, Bodrum Muhtarlar Derneği Başkanı Ahmet Cemil Gündüz, Kent Konseyi Başkanı Gamze Türk Oğuz, Kızılağaç Muhtarı Mehmet Karaca, başkan yardımcılar, meclis üyeleri, birim müdürleri, basın mensupları ve vatandaşlar katıldı.

“Ülke ekonomisi burada yeniden kalkınacak”

Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, verdikleri sözleri teker teker gerçekleştirdiklerini ifade ederek şunları söyledi:

“Kızılağaç bölgemizin yıllardır vatandaşlarımızın daha sağlıklı ortamda alışveriş yapabileceği bir pazar yerine ihtiyacı vardı. Tesis ilk etap olarak ha-

yata geçiyor ve çok kısa bir süre sonra tuvaletimizi, zabıta noktamızı, muhtarlık ofisimizi inşa edeceğiz. Ardından da ikinci etap olarak pazar yerimizi uzatma projesini gündemimize almış bulunmaktayız. Ülke ekonomisi burada yeniden kalkınacak. Üretici ile tüketici birinci elden burada yeniden buluşacak. Pazar yerleri sadece alışveriş yapılan yerler değil üreticinin üretmeye teşvik edildiği tüketicinin sağlıklı besini üreticiden direkt aldığı ve üretimin devamının sağlandığı yerlerdir.”

Pazar Yerlerinde Güneş Panel-leri

Başkan Mandalıncı, üretime verdikleri önemin altını çizerek sözlerine şöyle devam etti:

“Bizler, Bodrum Belediyesi olarak göreve gelmeden önce de hep şunu söyledik: Bodrum’un elli altı mahallesindeki hiçbir pazar yerimizin üzeri artık açık olmayacak. Sadece pazar yerlerimizin üzerini örtmekle kalmayacağız. Çevreci belediyecilik anlayışıyla üzerini örttüğümüz her pazar yerinin üzerine güneş panelleri koyacağız. Pazar yerlerimizde enerjimizi kendimiz elde edeceğiz. Güneşimizden, coğrafyamızın güzelliğinden, iklimimizden faydalana-
cağız. Tüketime dayalı değil, üretime dayalı bir ekonomi modelini, belediyecilik modelini hayata geçireceğiz.”



BELEDİYENİN İFTAR PROGRAMLARI TÜRKBÜKÜ'NDE BAŞLADI



Bodrum Belediyesi tarafından her yıl geleneksel olarak düzenlenen iftar programı, 1 Mart Cumartesi günü Türkbükü Kafe önünde başladı.

Bodrum Belediyesi'nin geleneksel hale gelen Ramazan ayı iftar programlarının ilki, Türkbükü Mahallesi'nde yoğun katılımı ile gerçekleşti. Türkbükü Belediye Kafe önünde düzenlenen iftara Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci'nin yanı sıra Cumhuriyet Halk Partisi Bodrum İlçe Başkanı Tuna Işın, Türkbükü Mahalle Muhtarı Yücel Ertuğrul, belediye başkan yardımcıları ve meclis üyeleri de katıldı.

Yüzlerce mahallelinin bir araya geldiği iftar programında, Başkan Mandalinci kurulan üç istasyonda vatandaşlara yemek ikram etti. Dualarla açılan iftarın ardından konuşan Başkan Mandalinci, "Çok şükür ki Allah bizleri bir kez daha Ramazan ayına kavuşturdu. Bu mübarek ay boyunca iftar sofralarımızı sizlerle paylaşmaya, birlik ve beraberlik içinde olmaya devam edeceğiz. İnşallah Ramazan'ın sonunda da hep birlikte bayram sevincini yaşayacağız" dedi. Başkan Mandalinci, iftar sofralarının kurulmasına katkı sunan hayırseverlere ve emeği geçen herkese teşekkür etti.



39 YILLIK GELENEK SÜRDÜRÜLÜYOR



1986 yılından bu yana Ramazan Ayı'nda düzenlenen geleneksel Türkkuyusu Mahallesi sahur yemeği, bu yıl da yoğun ilgi gördü.

39 yıldır düzenlenen Türkkuyusu Mahallesi sahur yemeği, Kadir Gecesi'nde Türkkuyusu Cami önünde mahalle sakinlerinin yoğun katılımıyla gerçekleşti. Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci, geleneksel Türkkuyusu sahur yemeğinde mahalle sakinleri ile buluşarak Ramazan Ayı'nın dayanışma ruhunu sofraya taşıdı.

Sahur yemeğine Bodrum Kaymakamı Mustafa Çit, Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci, İlçe Jandarma Komutanı Yarbay Gökhan Kurgan, Bodrum İlçe Müftüsü İbrahim Kapancı, Bodrum Muhtarlar Birliği Derneği Başkanı Ahmet Cemil Gündüz, Bodrum Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Erdoğan Başegmez, belediye başkan yardımcıları, meclis üyeleri, birim müdürleri, Mahalle Muhtarı Bahattin Aşkın ve vatandaşlar katıldı.

Bodrum Belediye Başkanı Tamer

Mandalinci, Ramazan Ayı'nın manevi atmosferini paylaşmanın mutluluğunu yaşadıklarını ifade ederek şunları söyledi:

"İftar sofralarımızın ardından yıllardır Kadir Gecesi'nde düzenlenen sahur yemeğimizde sizlerle bir araya gelmenin mutluluğunu yaşıyoruz. Ramazan Bayramı'nı da aynı birlik ve dayanışma içinde karşılayacağız. Birliğimiz ve beraberliğimiz daim olsun. Sofralarımız bereketle gönüllerimiz sevgi, dostluk ve kardeşlikle dolsun."



BODRUM'DA 18 MART ÇANAKKALE ZAFERİ PROGRAMI



Bodrum'da 18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü dolayısıyla program düzenlendi.

18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü'nün 110. yıl dönümü kapsamında sabah saatlerinde Bodrum Belediye Meydanı Atatürk Heykeli önünde tören düzenlenirken Bodrum Belediyesi Herodot Kültür Merkezinde etkinlikler devam etti.

Etkinliklere Bodrum Kaymakamı Mustafa Çit, Garnizon Komutanı Personel Albay Ayhan Ulutaş, Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci, Bodrum Cumhuriyet Başsavcısı Behçet İşlek, Ağır Ceza Mahkemesi ve Adalet Komisyonu Başkanı Özer Çiloğlu, İlçe Emniyet Müdürü Mehmet Darendeli, İlçe Jandarma Komutanı Yarbay Gökhan Kurgan, Sahil Güvenlik Komutanı Binbaşı Raşit Gödelek, kurum amirleri, dernek, siyasi parti ve sivil toplum kuruluşu temsilcileri, gaziler, öğrenciler, öğretmenler, basın mensupları ve vatandaşlar katıldı.

Belediye Meydanında yapılan tö-

rende Atatürk Anıtı'na çelenk sunumunun ardından saygı duruşu ve İstiklal Marşı okundu. Askeri personel tarafından da şehitler için saygı atışı yapıldı. Özel Bodrum Fen Bilimleri Anadolu Lisesi Okul Müdürü Sezai Coşkun'un günün anlam ve önemini belirten konuşmasının ardından tören sona erdi.

18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü Programı, İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü koordinasyonunda Herodot Kültür Merkezinde devam etti. Şehit Türkmen Tekin Anadolu İmam Hatip Lisesi ve Özel Fen Bilimleri Anadolu Lisesi öğretmen ve öğrencilerinin hazırladığı program katılımcılar tarafından ilgiyle takip edildi.

Belediyeden Şehit Yakını Ailelere Ziyaret

18 Mart Çanakkale Zaferi kapsamında, Bodrum Belediyesi Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğüne bağlı Şehit Yakınları ve Gazi Hizmetleri Bürosu tarafından Bodrum'da yaşayan şehit yakını aileler hafta boyunca ziyaret edilecek.





BELEDİYEDEN “YAŞLILARA SAYGI HAFTASI” ZİYARETLERİ



Bodrum Belediyesi, 18 Mart-24 Mart “Yaşlılara Saygı Haftası” kapsamında, Bodrum’da yaşayan 75 yaş ve üzeri vatandaşları evlerinde ziyaret etti.

Bodrum Belediyesi Saha Çözüm Ekibi ve Sağlık Hizmetleri personelinin koordinasyonunda yaşlılara yönelik farkındalık oluşturmak için ziyaretler gerçekleştiriliyor. 24 Mart’a kadar devam edecek olan ziyaretlerde Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci’nin selamları iletilerek ihtiyaç ve talepleri soruluyor.

Yıl Boyunca Büyüklere Ziyaret

Bodrum Belediyesi Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü’nün koordinasyonuyla gerçekleştirilen saha ziyaretlerinde, 2025 yılının ilk 3 ayında 56 mahallede toplam 559 yaşlı vatandaş evlerinde ziyaret edildi. Ziyaretler sırasında, vatandaşların talep ve şikayetleri dinlenerek gerekli hizmetlerin ilgili birimlere yönlendirilmesi sağlandı.

Yıl boyunca belirli dönemlerde de

devam eden ziyaretlerde büyüklerin yalnız olmadıkları mesajı veriliyor.

Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci, toplumun her kesimiyle birlikte yaşlıların da hak ettiği yaşam standartlarına ulaşması için çalışmalarına kararlılıkla devam edeceklerini ifade ederek şunları söyledi:

“Yaşlılara Saygı Haftası kapsamında, büyüklerimizin değerli olduklarını hissettirebilmek için ziyaretler gerçekleştiriyoruz. Onların fikirleri, sadece tecrübeleriyle değil, öngörülerıyla de bizler için ayrı bir değere sahip. Toplumun her alanında hak ettikleri saygıyı görerek daha kaliteli bir yaşam sürmeleri için elimizden geleni yapmaya çalışıyoruz. Bodrum’da yaşlılarımızın refahını artırmak ve onların ihtiyaçlarını en iyi şekilde karşılamak için tüm imkanlarımızı seferber edeceğiz. Onları, hayatın her alanında değerli kılmak için çalışacak ve büyüklerimizin her zaman yanında olacağız.”



YENİ TEMİZLİK PERSONELİ GÖREVE BAŞLADI

Bodrum Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü'nde işe başlayan yeni personeller, ilk görevlerinde bayram temizliği gerçekleştirdi.

Bodrum Belediyesi tarafından mart ayı içerisinde gerçekleştirilen personel alımı kapsamında mülakatları başarıyla geçen 68 temizlik personeli göreve başladı.

Konacık Mahallesi'nde bulunan Temizlik İşleri Müdürlüğü Kademesinde, Temizlik İşleri Müdürü Serkan Kanik ve ilgili birim sorumluları tarafından verilen oryantasyon eğitiminin ardından sahaya çıkan yeni personeller, bayram temizliği yaptı.

Üç ekibe ayrılan personeller Bodrum, Gümbet, Bitez, Turgutreis, Yalıkavak ve

Gündoğan'da mıntika temizliği gerçekleştirdi. Bodrum Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri, işe yeni başlayan personellerle birlikte bayram süresince 7/24 faaliyetlerine devam edecek.

Ramazan Bayramı sonrasında göreve başlayacak 13 yeni personelle birlikte, işe alınan toplam temizlik personeli sayısı 81'e ulaşacak.



KARAOVA BÖLGESİNDE KAPSAMLI ASFALT ÇALIŞMASI



Bodrum Belediyesi ekipleri, Karaova bölgesinde kapsamlı asfalt çalışması gerçekleştirdi.

Bodrum Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, Karaova bölgesi genelinde hem yeni sokak ve caddelerde hem de farklı kurumlarca gerçekleştirilen altyapı ve arıza bakım onarım çalışmaları sonrasında bozulan cadde ve sokaklarda asfalt çalışması gerçekleştirdi.

Hafta başından bu yana gerçekleştirilen çalışmalar kapsamında Mumcular Mahallesi Çevre Yolu Caddesi ile caddeye bağlanan 8238 ve 8240 sokaklarda finişer ile sıcak asfalt çalışması yapıldı. Karaova Mahallesi Ankara Caddesinde ise greyder ile asfaltlama yapıldı.

Ekipler, asfalt yama robot aracı ile Mumcular, Karaova, Gölbaşı ve Çiftlik mahallelerinde kırk noktada, farklı kurumlarca gerçekleştirilen altyapı ve arıza bakım onarım çalışmaları sonrasında

bozulan cadde ve sokaklarda asfalt asfalt yama çalışması yaptı.

Çalışmaları yerinde takip eden Mumcular Mahalle Muhtarı Muhammet Işık ile Çiftlik Mahalle Muhtarı Hasan Kocaman, mahallelerinde gerçekleştirilen çalışmalardan memnuniyet duyduklarını dile getirirken Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci ve belediye ekiplerine teşekkür etti.

Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci, Karaova bölgesinde yapılan çalışmaların hızla devam edeceğini ilerek, "Farklı kurumlarca gerçekleştirilen altyapı ve arıza bakım onarım çalışmaları sonrasında bozulan cadde ve sokaklar ile bazı yeni cadde ve sokaklarda gerçekleştirdiğimiz asfalt çalışmaları ile halkımızın daha rahat ve konforlu seyahat etmelerini sağlamak istiyoruz. Çalışmalarımızı, programa dahil edilecek yeni yerlerde de ihtiyaç dahilinde sürdüreceğiz." dedi.





BELEDİYE TARIMSAL ÜRETİM ALANLARINI İYİLEŞTİRİYOR

Bodrum Belediyesi, üreten belediye anlayışı ile Bodrum Belediyesi mülkiyetindeki Bahçeyaka Fide Üretim Serasında fide üretim çalışmalarına tekrar başladı.

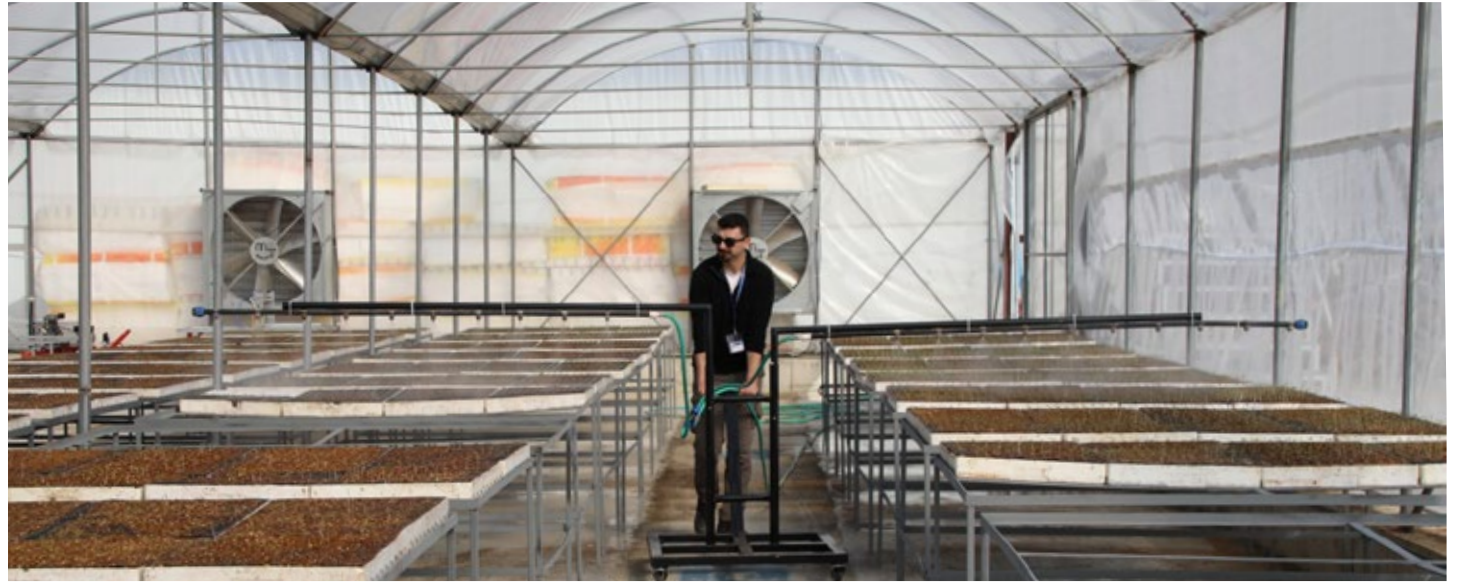
Bodrum Belediyesi Tarımsal Hizmetler Müdürlüğü tarafından Bahçeyaka Fide Üretim Serasındaki yenileme çalışmaları ardından fide üretimi tüm hızıyla sürüyor.

Sera zemininde kış aylarında alttan su yükselmesi sonucu, bitki hastalıkları ile mücadele konusunda zorluklar yaşanması, mevcut zeminin fide üretim standartları için uygunluk sağlamaması üzerine iş gücünden tasarruf etmek için çalışma yapıldı. Yenileme çalışmasında bitki hastalıkları ile daha stabil mücadele edebilmek, fide üretiminde daha fazla otomasyondan yararlanabilmek için zeminde ve dış cephesinde iyileştirmelerde bulunuldu.

Üretim kapasitesini artıracak yatırımlara ağırlık veren Bodrum Belediyesi Tarımsal Hizmetler Müdürlüğü, fide üretim serasında tohum ekimi yöntemiyle sebze fideleri üreterek üretici desteklerine devam edecek.

Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, sürdürülebilir tarımsal üretimi desteklemek, yerel üreticilerin kalkınmasına katkı sağlamak amacıyla çalışmalarını yürüttüklerini belirterek şunları söyledi:

“Belediye olarak çiftçilerimize eğitim ve kaynak sağlamak için etkin projeler geliştirmeyi, tarımsal çeşitliliği artırmayı amaçlıyoruz. Öncelikli hedefimiz, kentimizdeki tarım potansiyelini en verimli şekilde değerlendirmektir. Bu nedenle de tarımsal üretimin güçlendirilmesine yönelik yenileme çalışmaları yapıyor ve tohumlarımızın fideye dönüşümünü sağlayarak üreticilerimize destek olmak istiyoruz.”



Bu yayın
Bodrum Belediyesi
Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü
tarafından hazırlanmaktadır.

Bodrum Belediyesi'nin
aylık bültenidir.

Sayı: Sayı: 86

Basıldığı Yer:

İletişim:
Bodrum Belediyesi
Basın Yayın ve Halkla İlişkiler
Müdürlüğü

basin@bodrum.bel.tr

0 (252) 316 77 18



Diyetisyen Gözünden Afet Durumunda Beslenme

Ülkemiz, deprem başta olmak üzere birçok doğal afet riski altındadır. Yaşanan her felaketin ardından, gıda ve suya ulaşımında yaşanan zorluklar ise maalesef en çok konuşulan konulardan biridir. Oysa afet öncesinde yapılacak basit ama doğru planlamalar, yaşamsal riskleri azaltmakla kalmaz, iyileşme sürecini de hızlandırır.

Afet sırasında ve sonrasında; uzun süren açlıklar, ağır koşullar, yetersiz uyku, soğuk hava ve yüksek stres nedeniyle enerji ve besin ihtiyacımız, günlük yaşama göre artar. Lakin ilk 72 saat, yani ara-

ma-kurtarma ve hayatta kalma açısından en kritik süreçte gıdaya erişim sınırlıdır. Bu nedenle her bireyin ilk 72 saate yetecek kadar afet çantası hazırlaması hayati önem taşır.

Afet Çantası ve Beslenme

Yeterli ve dengeli beslenmeye katkı sağlayacak, uzun raf ömürlü, kolay taşınabilir, pişirme gerektirmeyen veya az hazırlıkla tüketilebilen gıdalar seçilmelidir. Her birey için günlük, 2-2,5 litre su, tek kullanımlık çatal-kaşık, ıslak mendil ve dezenfektan gibi hijyen ürünleri de çantaya eklenmelidir.

Afet Çantasında Yer Alması Gereken Besinler

- Konserve yiyecekler (Barbunya Pilaki Fasulye Pilaki, Mercimek, Zeytinyağlı Sarma vb.)
 - Bulgur, pirinç gibi yemeye hazır paketlenmiş yiyecekler
 - Çabuk çorba, hazır makarna
 - Kuru incir, kuru kayısı gibi kuru meyveler
 - Çiğ badem, fındık gibi çiğ ve tuzsuz kuruyemişler
 - Bisküvi, galeta, protein bar, tahıl barları
 - Tahin pekmez karışımları, şeker ilavesiz tahin helvası
 - Meyve suyu, uzun ömürlü süt
 - C vitamini, çinko veya multivitamin takviyeleri
- Eğer evcil hayvan varsa onun da yiyecekleri de düşünülmelidir.

Özel Durumlarda Beslenme

Afet ortamlarında bazı özel grupların beslenme gereksinimleri yetişkin bir bireyden farklıdır.

- Bebekler için anne sütü en güvenli besindir. Mama kullanılıyorsa temiz su(-veya kaynatılmış soğutulmuş şebeke suyu) ile hazırlanmalıdır.
- Yaşlılar çiğneme veya yutma zorluğu çekeceğinden yumuşak ve sıvı gıdalar tercih edilmelidir.
- Diyabet, hipertansiyon gibi hastalıkları olan bireyler özel beslenme ihtiyaçla-

rına dikkat etmelidir.

- Hamile ve emziren kadınlar protein, demir ve folik asit içeriği yüksek besinler tüketmeye özen göstermelidir.

Afet Sırasında Beslenme

Afet sonrası gıdaya erişim sınırlı olabilir. Bu süreçte vücudunuzu güçlü tutmak için elinizdeki kaynakları bilinçli tüketmelisiniz.

- Suyu önceliklendirin. Yeterli su içmek, vücudunuzun fonksiyonlarını korumak için hayati öneme sahiptir. Eğer suyunuz sınırlıysa, tuzlu ve şekerli yiyeceklerden kaçınınız.
- Porsiyon kontrolü yapın. Elinizdeki yiyecekleri dikkatli tüketerek gıdanın uzun süre yetmesini sağlayın.
- Bozulmuş yiyeceklerden kaçınınız. Açılmış konserve ve kötü kokan gıdalar kesinlikle tüketilmemelidir.
- Bağışıklığınızı koruyun. Eğer imkânınız varsa, C vitamini içeren gıdalar tüketerek vücut direncinizi artırın.

Unutulmamalıdır ki, afetlerde beslenme sadece karnımızı doyurmak değil, bizi hayatta ve güçlü tutan bir destektir. Her bireyin ve ailenin afet öncesinde bu hayati detayı planlaması, afet sonrası toparlanma sürecinde fark yaratan en önemli adımlardan biri olacaktır.



BELEDİYENİN KÜLTÜR SÖYLEŞİLERİ BAŞLADI



Bodrum Belediyesi Kültür Söyleşileri, Herodot Kültür Merkezi ile Nurol Kültür Merkezinde düzenlendi. Söyleşiler, mart ve nisan aylarında da devam edecek.

Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü ta-

rafından "Tarihi ve Kültürel Miras'a Bodrum'dan Bakmak" ismiyle düzenlenen Kültür Söyleşilerinin ilki 26 Şubat Çarşamba günü Herodot Kültür Merkezinde yapıldı. Söyleşide belediye personeli Arkeolog Serap Topaloğlu "Bodrum'un

Arkeolojik Mirası", Mimar Banu Tok "Sit Alanları ve Taşınmaz Kültür Varlıklarında Uygulama ve Denetim (KUDEB)" başlıklı sunum gerçekleştirdi. Bodrum Kent Konseyi Başkanı Gamze Türk Oğuz "Kültürel Mirasın Korunmasında Sivil Toplum

Örgütlerinin Rolü" hakkında fikirlerini paylaşırken Arkeolog Ayşe Temiz "Bodrum'un Kentsel Mirası" ile ilgili bilgiler verdi.

Söyleşiye, Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci'yi temsilen Meclis Üyesi Hüseyin Sağkal ve Hüseyin Cem Köylü, Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Gülizar Gökçakır, Bodrum Kent Konseyi üyeleri, sivil toplum üyeleri, Bodrum Müzesi uzmanları, Bodrum halkı ve Bodrum rehberleri katıldı.

Söyleşide Bodrum'un tarihi ve korunmasına yönelik sorular sorularak önerilerde bulunuldu.

İkinci Kültür Söyleşileri "Antik Halikarnassos'a Yolculuk" Başlığıyla Düzenlendi

3 Mart Pazartesi günü Bodrum Belediyesi Nurol Kültür Merkezinde ikinci Kültür Söyleşisi gerçekleşti. Akademia Vakfı Başkanı Özay Kartal tarafından Bodrum tarihi ile ilgili sunumun yapıldığı söyleşiye Bodrum Belediye Başkan Yardımcısı Tanju Aksu, Bodrum Kalesi Bodrum Sualtı Arkeoloji Müzesi Emekli Müze Müdürü Oğuz Alpözen, Arkeolog Canan Küçükören, Herodot 3. Yaş Akademisi üyesi Reyhan Destan, Akademia Vakfı yönetimi ile vatandaşlar katıldı.

Söyleşide, Kral Mausolos döneminde inşa edilen Karia Bölgesinin merkezi Halikarnassos'un kalıntıları, animasyon modeller aracılığı ile anlatıldı. Kral Mausolos'un inşa ettiği kent yapılarının geçmişteki ve günümüzdeki durumlarının gösterildiği sunumda, katılımcılar geçmişe yolculuk yaptı.



Arkeolog Serap TOPALOĞLU
Bodrum Belediyesi Personeli

KALBİ OLAN SOKAKLAR VE ONLARA KOMŞU RUHLAR

Nedir bir insana adını veren ya da bir denize?

Nedir bizi biz yapan, bir şehri tanınır kılan?

Aldığımız ilk nefes mi ya da ilk dokunuş mu?

Yoksa en başından belli midir ruhumuza yansıyan, kalbimizde şenlik ateşleri yakan?

Bir şehre adını veren de aynı sebeplerdir, bir insana da...

Şehirler, kasabalar, köyler adlarıyla ve bu adların ardında sakladığı ruhlarıyla bilinir.

Bir bakmışız, bir sokağın köşesinde pembe-mor çiçeklerin tarifsiz kokusu dokunmuş yüzümüze.

Bir bakmışız, gönüllerde köprüler kuran, mesafeleri unutturan ebedi maviliğin “merhabası” usulca karışlamış gökyüzünü.

Yakamozun kendine has yansıması ve her seferinde yepyeni duygular yaşatan sesi alıp götürür ya bizi.

İşte tam da böyle bir his, unutulmaz bir dokunuş bırakır zamanımıza.

Kalbi olan sokaklar;

İçinde hoşgörü, tebessüm ve özgürlük barındıran...

Ve onlara komşu ruhlar...

Hep ebedi kalacak; hep bizimle yaşayacaklar.



HALIKARNAS BALIKÇISI'NIN
GÖRSEL MİRASI

Resam Cevat Şakir

KÜRATÖR
ÖMER DURMAZ

RESİM VE İLLÜSTRASYON
KOLEKSİYON SERGİSİ

INSPERA BODRUM KÜLTÜR SANAT FUAYESİ

17 NİSAN – 11 HAZİRAN 2025

17 NİSAN
MERHABA
GÜNÜ



inspera
BODRUM KÜLTÜR SANAT

3M
BODRUM
DENİZ
MÜZESİ

Halikarnas
Balıkçısı
135
YASINDA
2025

www.merhabagunu.com