



Bodrum Belediyesi

Whatsapp İletişim Hattı

444 00 48

Merhaba

Merhaba,
Size nasıl yardımcı olabiliriz? 😊



Halikarnas

Eylül 2025

Bodrum Belediyesi'nin ücretsiz bültenidir



BODRUM BELEDİYE BAŞKANI TAMER MANDALİNCİ'DEN DÜNYA BARIŞ GÜNÜ MESAJI

“İnsanlık tarihi; savaşların, adaletsizliklerin, yoksulluğun ve salgınların acılarını taşır. Ve ne yazık ki bugün de ülkemizde ve dünyada ekonomik belirsizlikler, toplumsal kutuplaşmalar, şiddet ve nefret olayları yaşamalarımızı gölgeliyor. Bu gerçekler bize gösteriyor ki, barış artık sadece bir ideal değil; yaşamanın, insan olmanın ve geleceğe umutla bakmanın temel sorumluluğudur.

Barış, savaşın yokluğu değildir; barış, her bireyin eşit, özgür ve güven içinde yaşayabildiği bir dünyadır. Barış, öfkenin sevgiye, ayrışmanın anlayışa, karanlığın aydınlığa dönüştüğü bir yaşam biçimidir. Bodrum, tarihinden aldığı hoşgörü ve kardeşlik kültürüyle, barışı yaşatan bir kent olmuştur. Bizler, bu kültürü geleceğe taşımayı görev bildik.

Bugün bir kez daha kararlılıkla söylüyoruz; nefretin yerine sevgi, öfkenin yerine anlayış, yalnızlığın yerine dayanışma koyacağız. Ekonomik sıkıntılara rağmen yardımlaşmayı, toplumsal gerilimlere rağmen birlikte yaşamayı, adaletsizliklere rağmen hak ve hukuku savunmayı sürdüreceğiz. Barış, bir seçenek değil; insanlığın ve vicdanımızın tek kurtuluş yoludur.

Bodrum'dan yükselen barış çağırısı, sadece bir mesaj değil; kararlılık, umut ve gelecek için verilen bir sözdür. Karanlığa karşı aydınlığı, öfkeye karşı sevgiyi, umutsuzluğa karşı dayanışmayı büyötmeye devam edeceğiz. Barış, insanlığın tek kurtuluşudur. Dünya Barış Günümüz kutlu olsun.”

Tamer MANDALİNCİ
Bodrum Belediye Başkanı

BODRUM BELEDİYESİNDEN ÇOCUKLARA SİNEMA GÜNLERİ



S|2

Bodrum Belediyesi tarafından düzenlenen “Sarıyaz Çocuk Sinema Günleri” 13 Eylül Cumartesi günü başladı.

Bodrum Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü organizasyonu ile gerçekleştirilen etkinlikler kapsamında Bodrum'un farklı mahallelerinde çocuklara özel açık hava sinema gösterimleri yapılıyor.

Çocuklara yönelik düzenlenen açık hava sinema etkinlikleri, 13 Eylül Cumartesi günü Mumcular Cumhuriyet Meydanı'nda başladı. 26 Ekim Pazar gününe kadar sürecek film gösterimleri, her hafta cuma, cumartesi ve pazar günleri Bodrum'un farklı mahallelerinde gerçekleştirilecek. **S|2**



**BODRUM BELEDİYESİ YENİ BEBEK SAHİBİ OLAN AİLELERİN
YANINDA OLMAYA DEVAM EDİYOR**

S|9

Bodrum Belediyesi, “Hoş Geldin Bebek” projesi ile yeni bebek sahibi olan ailelerin yanında olmaya devam ediyor.

Sosyal belediyecilik anlayışıyla hayata geçirilen “Hoş Geldin Bebek” projesi kapsamında, Bodrum Belediyesi Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü'ne bağlı Saha Çözüm ekibi, yeni bebek sahibi aileleri ziyaret ediyor. **S|9**

SARIYAZ ÇOCUK SİNEMA GÜNLERİ BAŞLADI



Sİ

Bodrum Belediyesi tarafından düzenlenen "Sarıyaz Çocuk Sinema Günleri" 13 Eylül Cumartesi günü başladı.

Bodrum Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü organizasyonu ile gerçekleştirilen etkinlik kapsamında Bodrum'un farklı mahallelerinde çocuklara özel açık hava sinema gösterimleri yapılıyor.

Çocuklara yönelik düzenlenen açık hava sinema etkinlikleri, 13 Eylül Cumartesi günü Mumcular Cumhuriyet Meydanı'nda başladı. 26 Ekim Pazar gününe kadar sürecek film gösterimleri, her hafta cuma, cumartesi ve pazar günleri Bodrum'un farklı mahallelerinde gerçekleşecek.

Etkinlik kapsamında 17 mahallede, 17 gün boyunca 10 farklı film gösterimi gerçekleştirilmesi planlanıyor. Yaklaşık 5 bin çocuğa ulaşılması hedeflenirken minik izleyicilere patlamış mısır ikramı da yapılıyor.

Çocuklara ve gençlere yönelik projelere her zaman öncelik verdiklerini vurgulayan Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı şunları söyledi:

"Sosyal belediyecilik anlayışıyla ilçe genelinde çalışmalarımızı büyük bir titizlikle sürdürüyoruz. Geleceğimizin teminatı olan çocuklarımızın mutlu, özgüvenli ve yaratıcı bireyler olarak yetişmeleri için hepimize büyük görevler düşüyor. Onların bireysel, kültürel ve sosyal gelişimine katkı sağlamak amacıyla düzenlediğimiz Sarıyaz Çocuk Sinema Günleri'ne tüm çocuklarımızı davet ediyorum."

Gösterimlere dair ayrıntılı takvim ve filmlerle ilgili bilgileri, Bodrum Belediyesi'nin resmi web sitesi ve sosyal medya hesapları üzerinden takip edebilirsiniz.





AÇIK HAVA YOGA GÜNLERİ MUMCULAR'DA DEVAM ETTİ

Bodrum Belediyesi tarafından düzenlenen Açık Hava Yoga Günlerinin üçüncüsü Mumcular Mahallesi'nde düzenlendi.

Bodrum Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü Spor Hizmetleri Bürosu tarafından "Bodrum'la Nefes Al" temasıyla düzenlenen Açık Hava Yoga Günleri'nin üçüncüsü, 6 Eylül Cumartesi günü Mumcular Mustafa Kallam Parkı'nda gerçekleştirildi.

Etkinliğe, Mumcular Spor Kulübü kız futbol takımı oyuncuları, antrenörleri ve vatandaşlar katıldı.

Spor Hizmetleri Bürosu'nda görevli yoga eğitmeni Gizem Melkonyan eşliğinde yapılan etkinlikte katılımcılar doğayla iç içe keyifli bir saat geçirirken beden sağlığına katkı sağlayan egzersizler yaptı.

Açık Hava Yoga Günleri, Bodrum'un farklı mahallelerinde bulunan tarihi, kültürel ve doğal alanlarda devam edecek.

Açık Hava Yoga Günleri'nin duyurularına Bodrum Belediyesinin web sitesi ve sosyal medya hesapları üzerinden ulaşabilirsiniz.



BELEDİYEDEN SAHIPLENDİRME İÇİN ÖNEMLİ İŞ BİRLİĞİ



Bodrum Belediyesi, Bodrum Kent Konseyi Hayvanların Yaşam Hakkını Koruma Çalışma Grubu ve KÖPKE (Köpek ve Kedileri Yuvalandırma Platformu) arasında sokak hayvanlarının sahiplendirilmesine yönelik protokol imzalandı.

8 Eylül Pazartesi günü Bodrum Belediyesi Başkanlık Makamında gerçekleştirilen iş birliği toplantısına Başkan Tamer Mandalıncı, Bodrum Kent Konseyi Hayvanların Yaşam Hakkını Koruma Çalışma Grubu ve KÖPKE Platformunun kurucusu Batuhan Atılğan katıldı. Karşılıklı imzalanan protokol ile sokakta yaşayan ya da bakımevlerinde bulunan sahihsiz hayvanların güvenli, bilinçli ve kalıcı yuvalara kavuşması hedefleniyor.

Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, yapılan iş birliğinin önemini

vurgulayarak "Sahipsiz hayvanların sağlık kontrollerinin yapılması, güvenli koşullarda yaşamaların sağlamak ve onlara kalıcı yuvalar bulmak yerel yönetimler olarak öncelikli görevlerimiz arasındadır. Yerel yönetim olarak bizler, sokaktaki ve geçici bakım merkezlerimizdeki patili dostlarımızın en iyi koşullarda yaşamlarını sürdürmeleri için çalışıyoruz. Bodrum Kent Konseyi Hayvanların Yaşam Hakkını Koruma Çalışma Grubu ve KÖPKE platformu ile hayata geçirilen bu iş birliği sokaktaki canlarımızın hak ettiği yaşam koşullarına kavuşması için önemli bir adımdır. Bu protokolün yalnızca Bodrum'a değil ülkemizdeki diğer kentlere de örnek olacağına inanıyorum. Bu süreçte emeği geçen tüm kurum ve gönüllülerimize teşekkür ediyor, vatandaşlarımızı da sahiplendirme seferberliğine destek olmaya davet ediyorum." dedi.

Belediyeden Sağlık ve Güvenlik Desteği

Bodrum Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü yuvalandırılacak hayvanların sağlık kontrollerini yaparak sahiplendirmeye uygun hale getirilmesinden sorumlu olacak. Ayrıca sahiplendirilecek hayvanların bilgileri ve görselleri Bodrum Belediyesi aracılığıyla Bodrum Kent Konseyi Hayvanların Yaşam Hakkını Koruma Çalışma Grubu'na iletilecek ve kamuoyuna yönelik bilgilendirme çalışmalarına destek verilecek.

Bodrum Kent Konseyi'nden Koordinasyon

Bodrum Kent Konseyi Hayvanların Yaşam Hakkını Koruma Çalışma Grubu, hayvanların ilan bilgilerini doğru ve eksiksiz biçimde KÖPKE platformuna yükleyecek. Ardından vatandaşların sahip-

lendirme başvurularını değerlendirerek uygun bulunan adayları belediye yetkililerine yönlendirecek.

KÖPKE'den Dijital Altyapı

KÖPKE platformu ise dijital altyapıyı sağlayarak ilanların yayınlanmasını, başvuruların toplanmasını ve yapay zekâ destekli filtreleme sistemiyle en uygun eşleştirmelerin yapılmasını üstlenecek. Ayrıca ilan içeriklerinin düzenlenmesi ve sosyal medyada tanıtımı konusunda Bodrum Kent Konseyi Hayvanların Yaşam Hakkını Koruma Çalışma Grubu ile çalışacak.

Ortak Farkındalık Çalışmaları

Taraflar, sahiplendirme süreçlerinin yanı sıra billboardlar, sosyal medya ve çeşitli etkinliklerle hayvanlar haklarının farkındalık çalışmalarını da birlikte yürütecek.



BODRUM BELEDİYESİ OKULLARA DESTEK VERMEYE DEVAM EDİYOR



Bodrum Belediyesi, her eğitim-öğretim yılı öncesinde olduğu gibi bu yıl da okullarda bakım, onarım ve yenileme çalışmalarını sürdürdü.

Belediye ekipleri tarafından ilçenin farklı mahallelerinde yürütülen çalışmalarda, ihtiyaç duyulan okullarda fiziki iyileştirmelerin yanı sıra genel temizlik, peyzaj düzenlemesi ve budama çalışmaları da yapılıyor.

35 Okulda Bakım, Onarım ve Yenileme

Yürütülen çalışmalar kapsamında Destek Hizmetleri Müdürlüğü Atölyeler Bürosu ekiplerince, 35 okulda bakım, onarım, tamirat ve yenileme çalışmaları yapılırken; ihtiyaç duyulan okullar için dolap, bank ve piknik masası imalatı ile boyama çalışmaları da gerçekleştirildi.

Okullarda Peyzaj ve Temizlik Çalışmaları

Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, 24 okulda budama ve ot temizliği ile peyzaj düzenlemeleri gerçekleştirdi. Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından ise 13 okulun bahçesinde ve okul çevresinde kapsamlı temizlik yapıldı. Bunların yanında Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, Gökky Ahmet Naci Coşkunoglu

İlkokulu'nda yıkılan bahçe duvarını yeniden inşa etti.

İlçe genelinde sürdürülen çalışmalara ek olarak Destek Hizmetleri Müdürlüğü de ihtiyaç duyulan okullara su takviyesinde bulunuyor.

Sıfır Atık Eğitimleri Verilecek

Bodrum Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü 1. Sınıf Atık Getirme Merkezinde görevli çevre mühendisleri tarafından ilk ve ortaokullarda sıfır atık eğitimleri verilecek. Okul müdürleriyle yapılan görüşmeler sonucunda planlanan eğitimler, ekim ayında başlayacak.

Ayrıca, Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü ile Halk Eğitim Merkezi iş birliğinde düzenlenen farklı branşlardaki eğitimler de devam edecek.

Zabıta Ekiplerinden Kantin Denetimi

Eğitim-öğretim yılının başlamasıyla birlikte, Bodrum Belediyesi Zabıta Müdürlüğüne bağlı ekipler ilçe genelindeki okul kantinlerinde denetimler gerçekleştirmeye başladı. Ekipler, öğrencilerin sağlıklı gıdaya ulaşması için genel temizlik durumu, ürünlerin son kullanma tarihleri, muhafaza koşulları, fiyat tarife listesi ile iş yeri açma ve çalışma ruhsatlarını kontrol ediyor.

BODRUM BELEDİYESİ ÖĞRENCİLERİN YANINDA

Bodrum Belediyesi, her yıl olduğu gibi 2025-2026 eğitim-öğretim dönemi öncesinde de öğrencilere kırtasiye desteğinde bulundu.

Bodrum Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü tarafından 2025-2026 eğitim ve öğretim yılı öncesinde Bodrum'da eğitim gören öğrenciler için gerçekleştirilen kırtasiye yardımı, ilkokul, ortaokul ve lise olmak üzere üç grupta gerçekleştirildi.

Bodrum Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü tarafından hazırlanan kırtasiye destek paketleri Bodrum Belediyesi Herodot Kültür Merkezi'nde Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, Cumhuriyet Halk Partisi Bodrum İlçe Başkanı Tuna Işın, belediye başkan yardımcısı ve meclis üyelerinin katılımıyla 950 ilkokul, 350 ortaokul ve 200 lise öğrencisine dağıtıldı.

Öğrencilere Burs Desteği

Kırtasiye yardımının yanı sıra, Bod-

rum Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğüne bağlı Sosyal Hizmetler Bürosu tarafından 2025-2026 eğitim-öğretim yılında Bodrum sınırları içerisinde ikamet eden ailelerin başarılı ilkokul, ortaokul ve lise öğrencilerine yönelik burs desteği sağlanacak. Bu kapsamda; ilkokul öğrencilerine 5.000 TL, ortaokul öğrencilerine 6.000 TL ve lise öğrencilerine 7.000 TL tutarında burs verilecek.

Başvurular, 15 Eylül Pazartesi gününe kadar gerekli belgelerle birlikte Bodrum Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü'ne (Konaklı Mahallesi, Seyit Onbaşı Caddesi No:10) yapılabilecek. Detaylı bilgi için 444 00 48 numaralı çağrı merkezi üzerinden iletişime geçilebilir.

Eğitim öğretim sezonunun hayırlı olmasını dileyen Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, "Aydınlık yarınlarımızın teminatı çocuklarımızın ve gençlerimizin yanında olmaya ve onların gelişimine katkı sağlayacak çalışmalara ara vermeden devam edeceğiz." dedi.



BODRUM BELEDİYESİNDEN ÜSTYAPI ÇALIŞMALARI



Bodrum Belediyesi, altyapı çalışmaları tamamlanan cadde ve sokaklarda üstyapı çalışmalarına devam ediyor.

Bodrum Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, 2025 Yılı Parke ve Beton Yol İhalesi kapsamında yarımada'nın 56 mahallesinde çalışmalarını sürdürüyor. 2025 yılı içerisinde toplam 18 bin metrekare beton yol ve 25 bin metrekare beton parke yol imalatı gerçekleştirilirken Kızılağaç Mahallesi'ndeki çalışmalar da hız kesmeden devam ediyor.

Çalışmaları yerinde inceleyen Bodrum Belediyesi Fen İşleri Müdürü Okan Koban, Kızılağaç Mahallesi Toplar Sokak ve bağlı bulunan sokaklarda yaklaşık 4 bin 500 metrekare beton parke ve bordür çalışmasının tamamlanmak üzere olduğunu belirterek belirlenen plan doğrultusunda altyapısı tamamlanan cadde ve sokaklarda üstyapı çalışmalarına devam edeceklerini ifade etti.

Yarımada genelinde yürütülen yol yapım ve bakım çalışmalarıyla daha güvenli ve konforlu bir ulaşım hedeflenirken Bodrum Belediyesi ekipleri çalışmalarına program dahilinde aralıksız sürdürecek.





BODRUM BELEDİYESİNDEN ÇEVREYİ KİRLİTENLERE PARA CEZASI



Bodrum Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri tarafından çöp konteynerine inşaat molozu döken vatandaşına 50 bin Türk lirası, doğal alana moloz boşaltan araca ise 75 bin Türk lirası para cezası kesildi.

Bodrum Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri rutin denetim ve uygulamaları dışında çevre kirliliğini önlemek amacıyla sivil devriyeler ile denetimlerine aralıksız devam ediyor. Bu kapsamda ekipler Çırcan Mahallesi'nde gerçekleştirdikleri denetimde Şehit Sezgin Keçeci Sokak üzerinde bir vatandaş, çöp konteynerlerini molozla doldururken suç üstü yakalandı. Söz konusu vatandaş, Kabahatler Kanununun 41/4 maddesi uyarınca 50 bin Türk lirası ceza ile işlem uygulandı.

Buna ek olarak Gürece Mahallesi Göktepe Caddesi üzerinde bulunan doğal alana moloz döken araç belediye ekipleri tarafından tespit edildi. İlgili araca da Kabahatler Kanununun 41/4 maddesi uyarınca 75 bin Türk lirası ceza ile işlem uygulandı.

Bodrum Belediyesi Zabıta Müdürlüğü yetkilileri tarafından Bodrum genelindeki denetim ve uygulamalarının artarak devam edeceği belirtilirken vatandaşlardan da çevre kirliliğine neden olan kişi ve durumları belediyeye bildirmeleri çağrısında bulunuldu.

BODRUM BELEDİYESİNDEN ANLAMLI ZİYARETLER



Bodrum Belediyesi ekipleri, vefat eden zabıta personellerinin ailelerini Zabıta Haftası'nda unutmadı.

Bodrum Belediyesi Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğüne bağlı Saha Çözüm ekipleri, Bodrum'da uzun yıllar büyük bir özveriyle görev yapan ve ebediyete intikal eden zabıta personellerinin ailelerini 1-7 Eylül Zabıta Haftası'nda evlerinde ziyaret etti.

Başkan Mandalıncı'den Zabıta Haftası Kapsamında Ziyaret

Bodrum Belediyesi Eylül Ayı Olağan Meclis Toplantısı'nın ardından Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, Zabıta Müdürlüğü'nü ziyaret ederek görev başındaki personelin haftasını kutladı. Gece gündüz demeden görev yapan zabıta ekiplerine özverili çalışmalarından dolayı teşekkür eden Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı Zabıta Haftası ile ilgili şunları söyledi:

"Toplum düzenimizi, güvenliğimizi ve huzurumuzu koruyan zabıtalarımız, kent yaşamının görünmez kahramanlarıdır. Bu vesileyle görev başındaki tüm zabıta personelimizin Zabıta Haftası'nı kutluyor, emekleri için teşekkür ediyorum.

Bu vesileyle, aramızdan ayrılmış değerli zabıta personelimizi rahmet ve minnetle anıyor, ailelerine bir kez daha başsağlığı diliyorum. Belediye olarak ailelerimizin daima yanında olacağız ve her türlü desteği vermeye devam edeceğiz. Bodrum Belediyesi olarak büyük bir aileyiz ve hiçbir aile ferdimizi yalnız bırakmayacağız."



Bu yayın
Bodrum Belediyesi
Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü
tarafından hazırlanmaktadır.

Bodrum Belediyesi'nin
aylık bültenidir.

Sayı: Sayı: 92

Basıldığı Yer:

İletişim:
Bodrum Belediyesi
Basın Yayın ve Halkla İlişkiler
Müdürlüğü

basin@bodrum.bel.tr

0 (252) 316 77 18

BODRUM BELEDİYESİ YENİ BEBEK SAHİBİ OLAN AİLELERİN YANINDA



Bodrum Belediyesi, “Hoş Geldin Bebek” projesi ile yeni bebek sahibi olan ailelerin yanında olmaya devam ediyor.

Sosyal belediyecilik anlayışıyla hayata geçirilen “Hoş Geldin Bebek” projesi kapsamında, Bodrum Belediyesi Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü’ne bağlı Saha Çözüm ekibi, yeni bebek sahibi aileleri ziyaret ediyor.

2025 Yılında 310 Aileye Ziyaret

2025 yılı içerisinde bugüne kadar 310 aileyi ziyaret eden ekipler, bebeklerin temel ihtiyaçlarını içeren hediye setlerini ailelere teslim ediyor. Bodrum Yarımadası genelinde yürütülen bu çalışmalarda 2024 yılından bugüne kadar ise toplamda 810 aileye ziyaret gerçekleştirildi.

Başkan Mandalinci: “Ailelerin yanında olmaya devam edeceğiz.”

“Hoş Geldin Bebek” projesi ile ailelerin hayatlarına dokunduklarını belirten Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalinci, çalışmalar ile ilgili şunları söyledi:

“Bu anlamlı projeye yeni bebek sahibi olmuş ailelerin mutluluğuna ortak oluyoruz. Belediye olarak kentimizin her noktasına ve her kesimine en üst düzeyde hizmet ulaştırmak için var gücümüzle çalışıyoruz. Bu proje de bu çabanın en güzel örneklerinden biri. Bizler her zaman halkımızın yanında, 7’den 70’e herkesin yanında yer almaya devam edeceğiz. Çalışmalarda emeği geçen tüm ekip arkadaşlarıma gönülden teşekkür ediyorum.”

Belediye ekipleri, vatandaşlardan gelen talepler doğrultusunda belirlenen program kapsamında ziyaretlerini sürdürecektir.

Detaylı bilgiye 444 00 48’den; “Hoş Geldin Bebek” projesinin kayıt formuna ise https://bodrum.bel.tr/yeni_dogan adresinden ulaşılabilir.



KADINLAR ÇİFTLİK'TE AÇIK HAVA SPOR GÜNÜ ETKİNLİĞİNDE BİR ARAYA GELDİ



Bodrum Belediyesi tarafından Çiftlik Kadın Yaşam Merkezi'nde Açık Hava Spor Günü etkinliği düzenlendi.

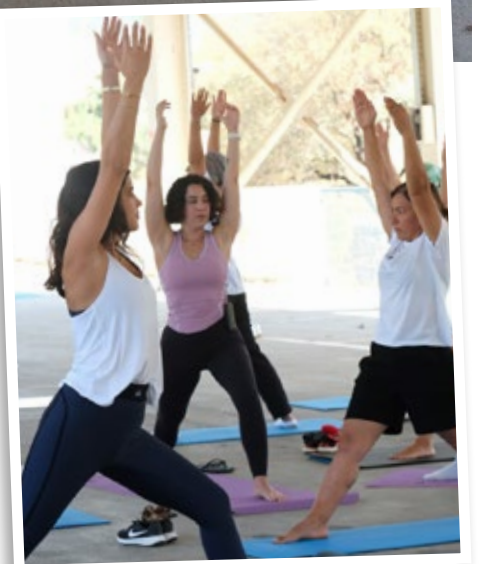
Bodrum Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü ile Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü iş birliğiyle Çiftlik Mahallesi'nde bulunan Kadın ve Aile Hizmetleri

Müdürlüğü'ne bağlı Çiftlik Kadın Yaşam Merkezi alanında Açık Hava Spor Günü etkinliği düzenlendi.

Etkinliğe, Bodrum Belediyesi Başkan Yardımcısı Kanat Hasan Özsert, Belediye Meclis Üyesi ve Genel Koordinatör Emel Çakaloğlu, Belediye Meclis Üyesi İdil Ekmekçi, Çiftlik Mahalle Muhtarı Hasan Ko-

caman ile Çiftlik ve Kızılağaç mahallelerinden sporsever kadınlar katıldı.

Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü personeli Neslihan Çat'ın pilates çalışmasıyla başlayan program, Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü Spor Hizmetleri Bürosu'ndan Gizem Melkonyan'ın yoga etkinliğiyle devam ederek sona erdi.



KADIN VE AİLE HİZMETLERİ'NDEN TOPLUMSAL EŞİTLİK İÇİN GÜÇLÜ ADIM



Bodrum Belediyesi, toplumsal cinsiyet eşitliğini teşvik etmek, kadınların ekonomik ve sosyal hayata katılımını artırmak amacıyla yürüttüğü projeleri tanıtmak üzere Midtown Alışveriş ve Yaşam Merkezi'nde bilgilendirme standı açtı.

Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü tarafından hazırlanan standı ziyaret eden misafirler, kadınlara yönelik sosyal, psikolojik ve hukuki destek hizmetleri ile sağlıklı yaşam ve istihdam alanındaki projeler hakkında detaylı bilgi aldı.

Bodrum Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdür Vekili Av. K. Gözde Çakıroğlu ve ekibinin bilgilendirme standını ziyaret eden Midtown şirket yetkilileri çalışmalarına destek verdi.

Bodrum genelinde kurulan pazarlarda, kent meydanlarında, Bodrum Belediye A.Ş. kafelerinde, Bodrum Limanı ve Denizciler Derneği önünde vatandaşlarla stant çalışması kapsamında bir araya gelen ekipler, sadece müdürlük hizmetlerini tanıtmakla kalmıyor; başvuru süreçleri hakkında da bilgi vererek kadınların destek mekanizmalarına eşit ve kolay erişimini sağlıyor.

Çalışmaların Bodrum'un diğer alışveriş merkezlerinde ve ilçenin farklı bölgelerinde de devam etmesi planlanıyor.



Evde Gıda Güvenliği

Evde Gıda Güvenliği

Gıda güvenliği dendiğinde çoğumuzun aklına büyük fabrikalar, denetimler ya da laboratuvarlar gelir. Oysa ki soframıza koyduğumuz yiyeceklerin güvenliği, en az üretim süreci kadar evde edindiğimiz alışkanlıklarımıza da bağlıdır. Sağlıklı bir yaşam sürmek için dengeli beslenmeye dikkat ediyoruz ama besinleri doğru şekilde saklamaz ve pişirme kurallarına uymazsak vitamin ve minerallerden yararlanmak yerine hastalıklarla karşı karşıya kalabiliriz.

Alışverişten Başlayan Güvenlik

Gıda güvenliği market poşetini doldurduğumuz anda başlar. Öncelikle son kullanma tarihi(SKT)yaklaşmış ya da

ambalajı hasar görmüş ürünleri almamalıyız. Dondurulmuş gıdaları, alışverişin en sonunda sepete eklemeli direkt eve gitmeli ve buzluga yerleştirmeliyiz. Sebze ve meyveleri seçerken küflenmiş, çürümüş olanları ayıklamak da sağlığımız açısından önemlidir. Ayrıca sadece ihtiyacımız olanı satın almak, evde gıdaların çürümeden veya SKT geçmeden kullanmamız konusunda yardımcı olur.

Temizlik Her Şeyin Temeli

Yemek hazırlığına başlamadan önce ellerimizi en az 20 saniye boyunca sabunla yıkamalıyız. Bu basit adım, pek çok mikrobi mutfağımıza girmeden engeller. Çiğ et ve sebzeleri aynı kesme tahtasında doğramak çapraz bulaşmaya yol açar. Bu nedenle ayrı kesme tahtala-

rı kullanılmalıdır. Mutfak bezlerini sık sık değiştirmek, süngerleri uzun süre kullanmamak da gıda güvenliği açısından kritik detaylardır.

Doğru Saklama Koşulları

Aldığımız gıdaların ne kadar sağlıklı kalacağı, onları nasıl sakladığımıza bağlıdır. Buzdolabının 0-4°C arasında olması gerekir. Çiğ et, tavuk ve balığı mutlaka alt raflarda, kapalı kaplarda muhafaza etmeliyiz ki suları diğer yiyeceklerle temas etmesin. Pişmiş yemekleri ise oda sıcaklığında 2 saatten fazla bekletmemek gerekir. Mutfağımızdaki tüm ürünlerin son kullanma tarihi(SKT) düzenli olarak kontrol edilmelidir, SKT geçmiş ürünler kesinlikle tüketilmemelidir. Eğer ki gıdaları ayrı bir saklama kabına akta-

rıyorsak kabın üzerine keçeli kalem ile mutlaka SKT not alınmalıdır.

Pişirme Sıcaklığına Dikkat

Bazı yiyecekler yalnızca doğru pişirme sıcaklığında güvenli hale gelir. Örneğin tavuk etinin iç sıcaklığının 75°C'ye ulaşması gerekir. Eğer elimizde termometre yoksa etin içinin tamamen beyazlaşmasını ve pembe kısım kalmamasını kontrol etmeliyiz. Yumurtaları da rafadan yerine iyice pişmiş tüketmek salmonella gibi öldürücü bakterilerin bulaşma riskini azaltır. Özellikle çocuklar, hamileler ve yaşlılar gıda kaynaklı hastalıklara karşı daha hassastır. Bu nedenle onların tüketeceği besinlerde ekstra özen göstermek gerekir. Çiğ süt, pastörize edilmiş peynir, çiğ köfte veya az pişmiş yumurta gibi riskli besinlerden kaçınmak önemlidir.

Dondurma ve Çözdürme Yöntemleri

Gıdaları dondurmak, onları korumanın en güvenli yollarından biridir. Ancak çözündürme aşaması doğru yapılmazsa besin hızla bozulabilir. Donmuş yiyecekleri kesinlikle oda sıcaklığında bekleterek çözündürmemeliyiz. Bunun yerine buzdolabında yavaş yavaş çözündürmek en güvenli yöntemdir.

Sonuç olarak evde gıda güvenliği yalnızca mide rahatsızlıklarını önlemekle kalmaz, bağışıklığımızı da güçlü tutar. Küçük gibi görünen alışkanlıklar sağlığımız üzerinde büyük bir etkiye sahiptir.



A Milli Takımlarımızı yürekten kutluyoruz.



Filenin Sultanları Dünya, 12 Dev Adam Avrupa ikinciliğiyle tarih yazdı.

FIVB Kadınlar Dünya Voleybol Şampiyonası finalinde İtalya ile karşılaşan A milli Kadın Voleybol takımımız dünya ikincisi oldu.

A Milli Erkek Basketbol Takımımızın FIBA 2025 Avrupa Şampiyonası yarı final ve final heyecanını da hep birlikte yaşadık. Finalde Almanya ile karşılaşan 12 Dev Adam turnuvası Avrupa ikincisi olarak tamamladı.

Belediyemiz tarafından Bodrum Belediye Meydanı, Turgutreis Atatürk Meydanı, Yalıkavak Atatürk Meydanı ve Mumcular Cumhuriyet Meydanı'na kurulan dev ekranlarla bu gurur dolu anlara yüzlerce vatandaşımızla birlikte tanıklık ettik.



Sizinle gurur duyuyoruz